عملکردها و برنامه فیزیکی درمانگاهها

خط معمـــــار
http://archline.ir

تعریف درمانگاه

درمان سرپائی و شبکه بهداشت و درمان:

مطابق تعاریفی که سازمان بهداشت جهانی ارائه کرده است ،درمانگاه جزئی از یک خدمات بهداشتی و درمانی است که شامل خانه های بهداشت،مراکز بهداشتی و درمانی و بیمارستان با درمانگاه خاص خود می باشد.

خط معمـــــار
http://archline.ir

قسمتهای اصلی درمانگاه مستقل

1. پزشکی عمومی
2. تعداد اندکی از تخصص های پزشکی
3. رادیولوژی
4. آزمایشگاه
5. تزریقات
6. پانسمان
7. داروخانه
8. بهداشت

1- واکسیناسیون
2- مددکاری
3- انواع پیشگیری
4- خانواده و مادران

خط معمـــــار
http://archline.ir

قسمتهای اصلی درمانگاه بیمارستان(پلی کلینیک)

- **پزشک عمومی**
  - **داخلی**
  - **جراحی**
- **پزشک تخصصی**
  - **کودکان**
  - **زنان و زایمان**
  - **دندانپزشکی**
- **تزریقات**
- **پانسمان**
- **داروخانه (وابسته به داروخانه بیمارستان)**
- **بخشهای ویژه (نوار مغز ،نوار قلب ،اودیومتری و .....**

خط معمـــــار
http://archline.ir

درمانگاه ازنظر عمل کرد:

1- درمانگاه با عملکرد آموزشی
2- درمانگاه بدونه عملکرد آموزشی

خط معمـــــار
http://archline.ir

سیر کولاسیون بیمار

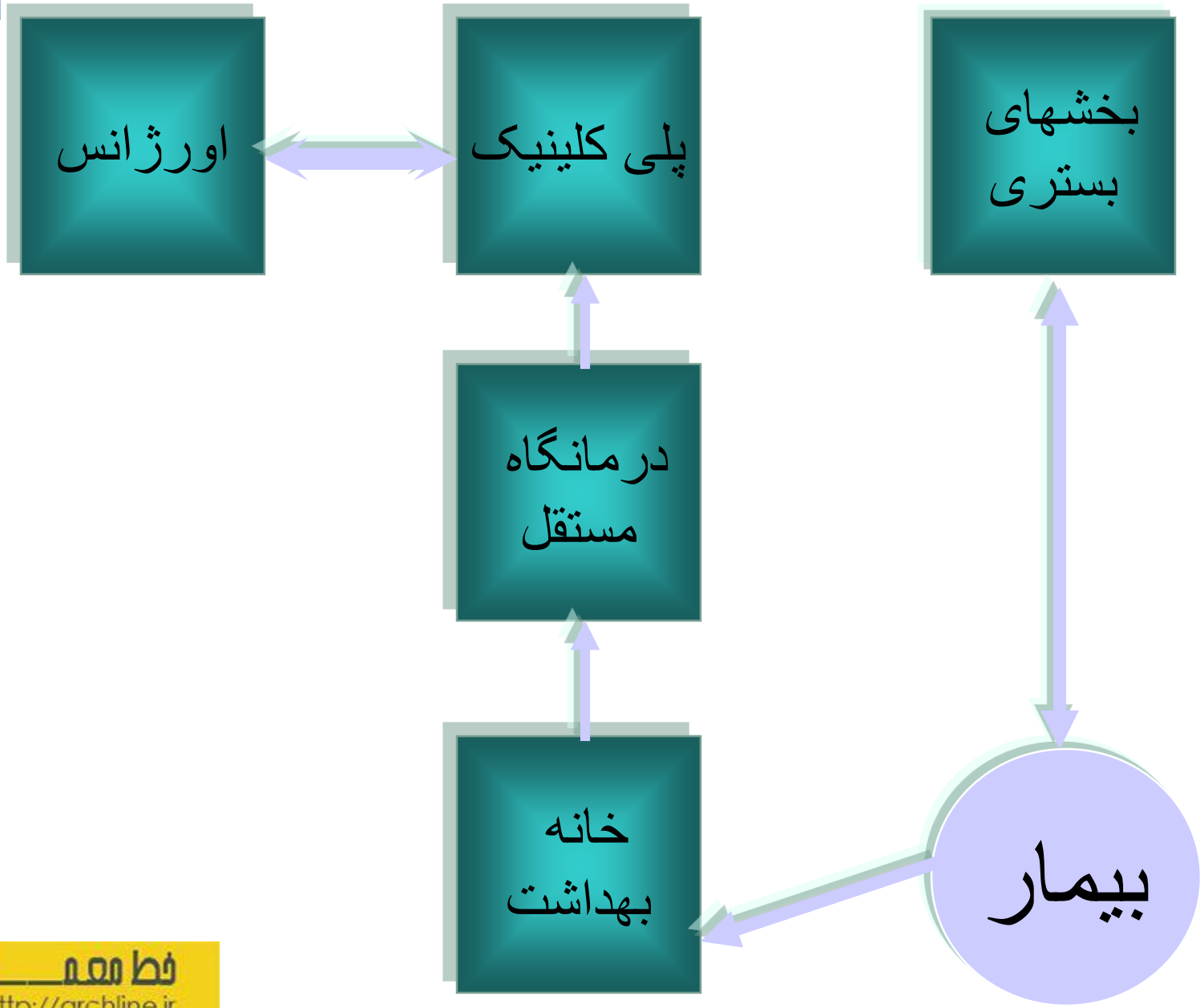
پرسنل درمانگاه عمدتا شامل دو گروه است :

یکی پرسنل و کادر دائمی درمانگاه و دیگری پرسنل و کادر موقت درمانگاه .

پرسنل دائمی شامل کلیه افراد اداری درمانگاه و کادر پرستاری درمانگاه است که در تمام ساعات کار درمانگاه در قسمتهای مختلف حضور دارند.

کادر فنی درمانگاه شامل پزشکان متخصص و در مواردی که بیمارستان دارای عملکرد آموزشی است شامل رزیدنتها و انترم- های رشته های مختلف پزشکی است .این گروه از کادر درمانگاه در تمام ساعات در درمانگاه حضور دارند .

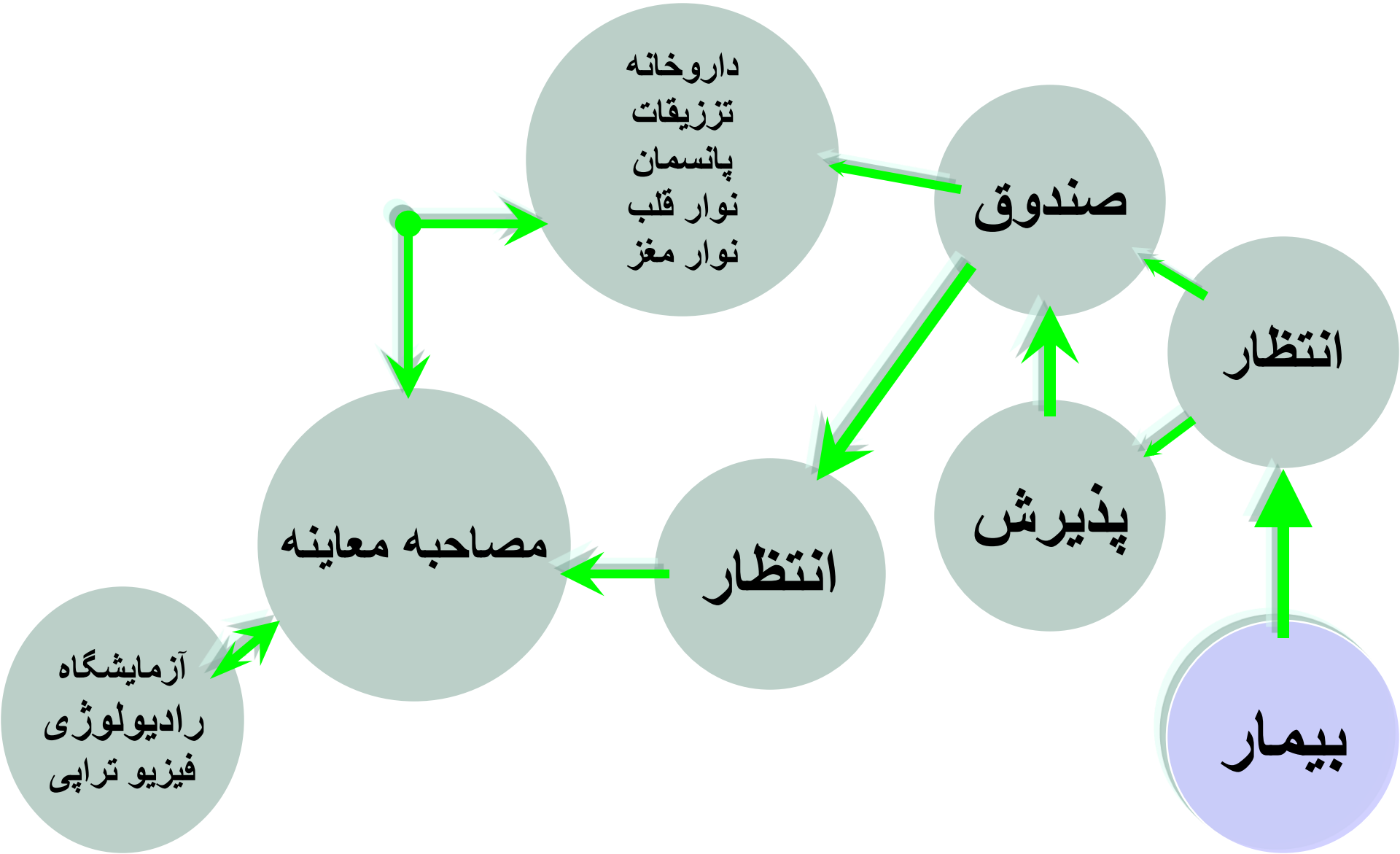
خط معمـــــار
http://archline.ir



خط معمـــــار
http://archline.ir

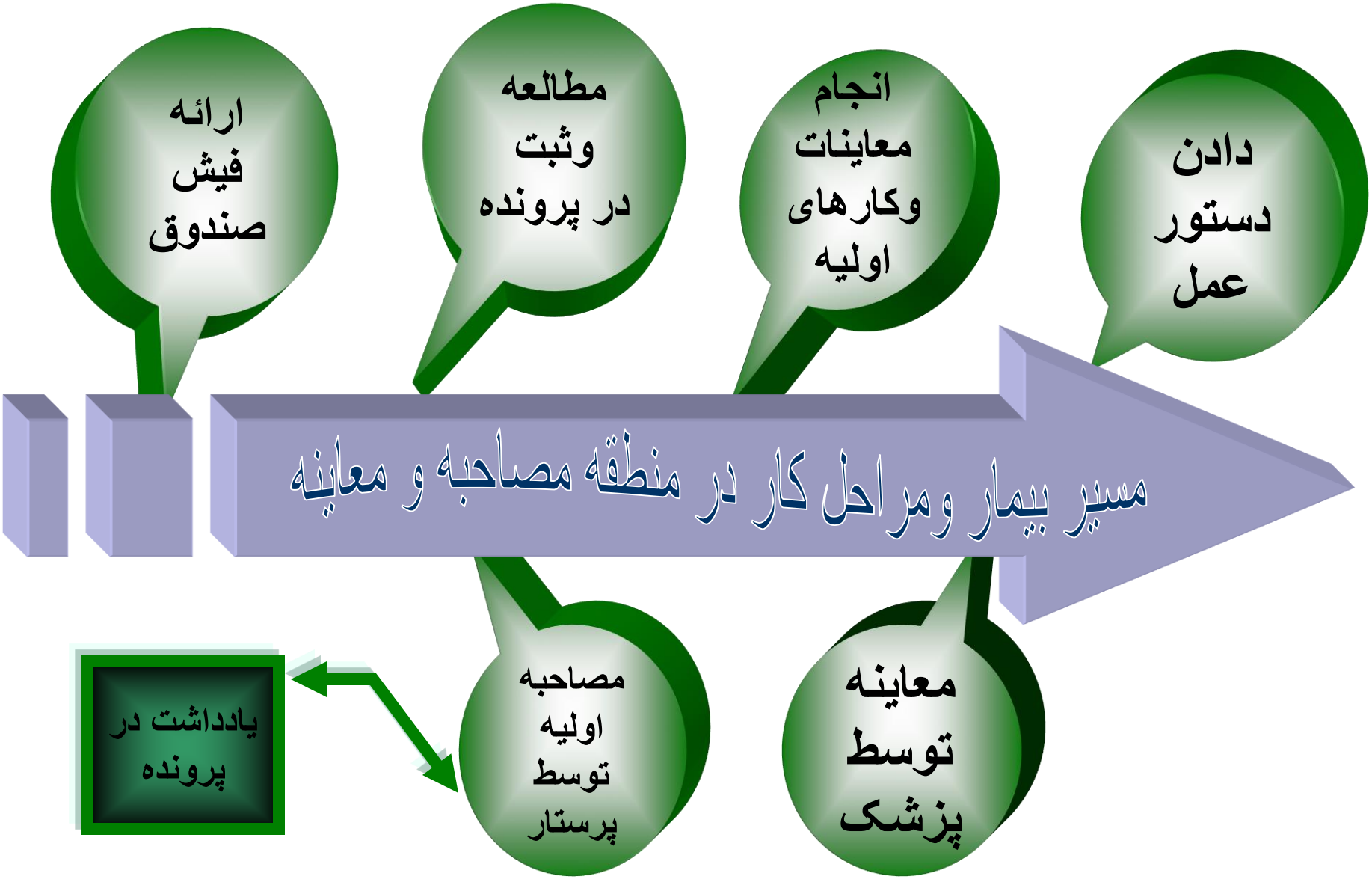
خط معمـــــار
http://archline.ir

سیر کولاسیون بیمار در درمانگاه



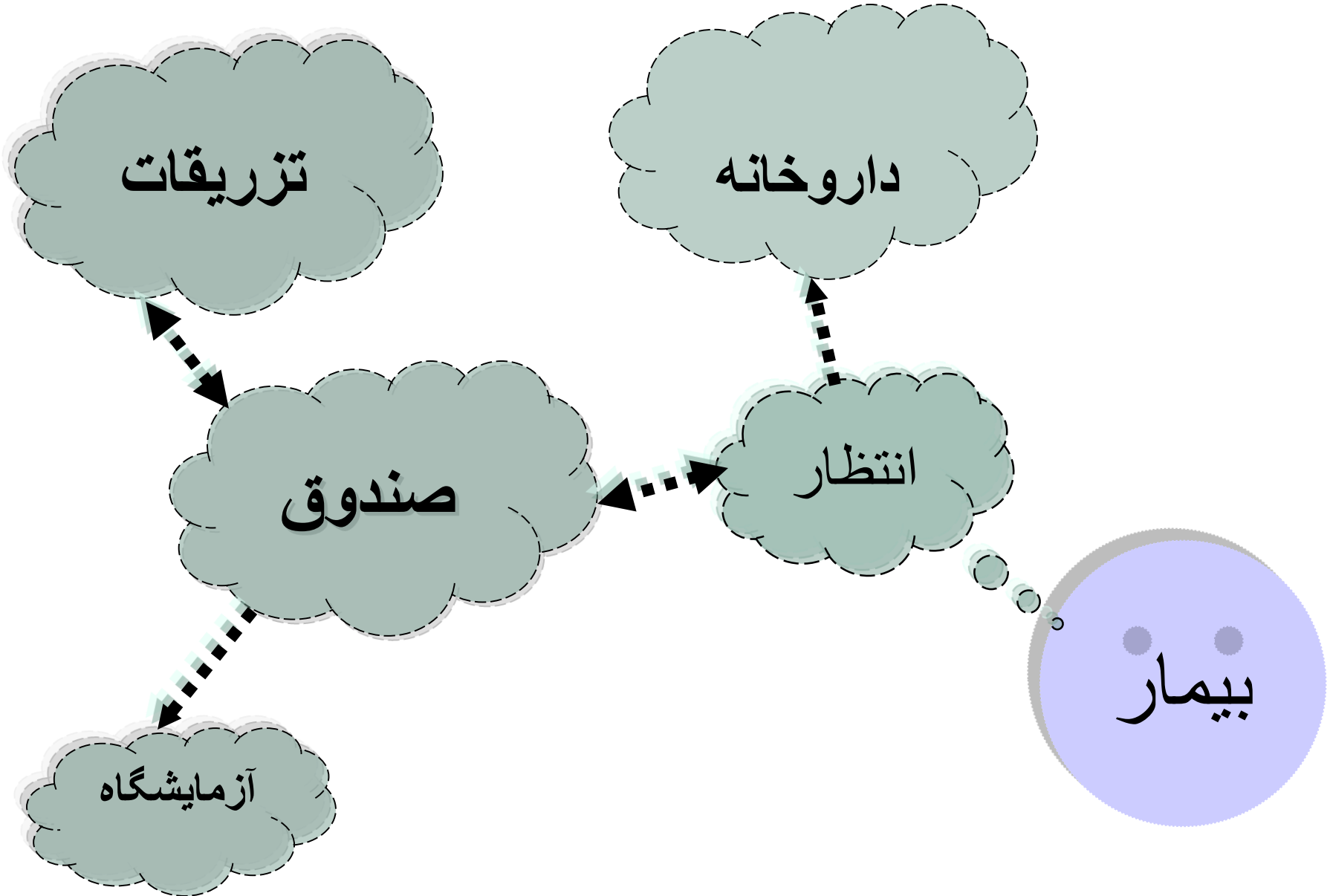
خط معمار
http://archline.ir

منطقه مصاحبه و معاینه



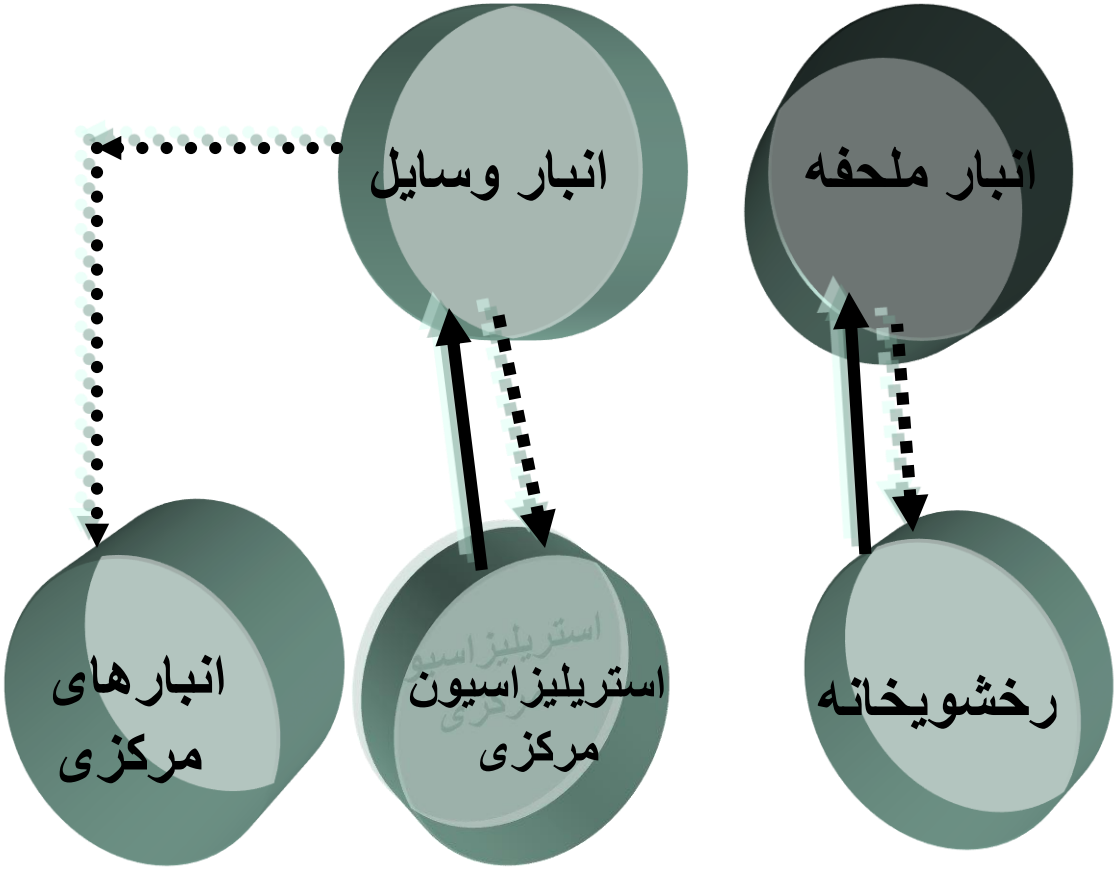
خط معمار
http://archline.ir

مسیر فرعی بیمار



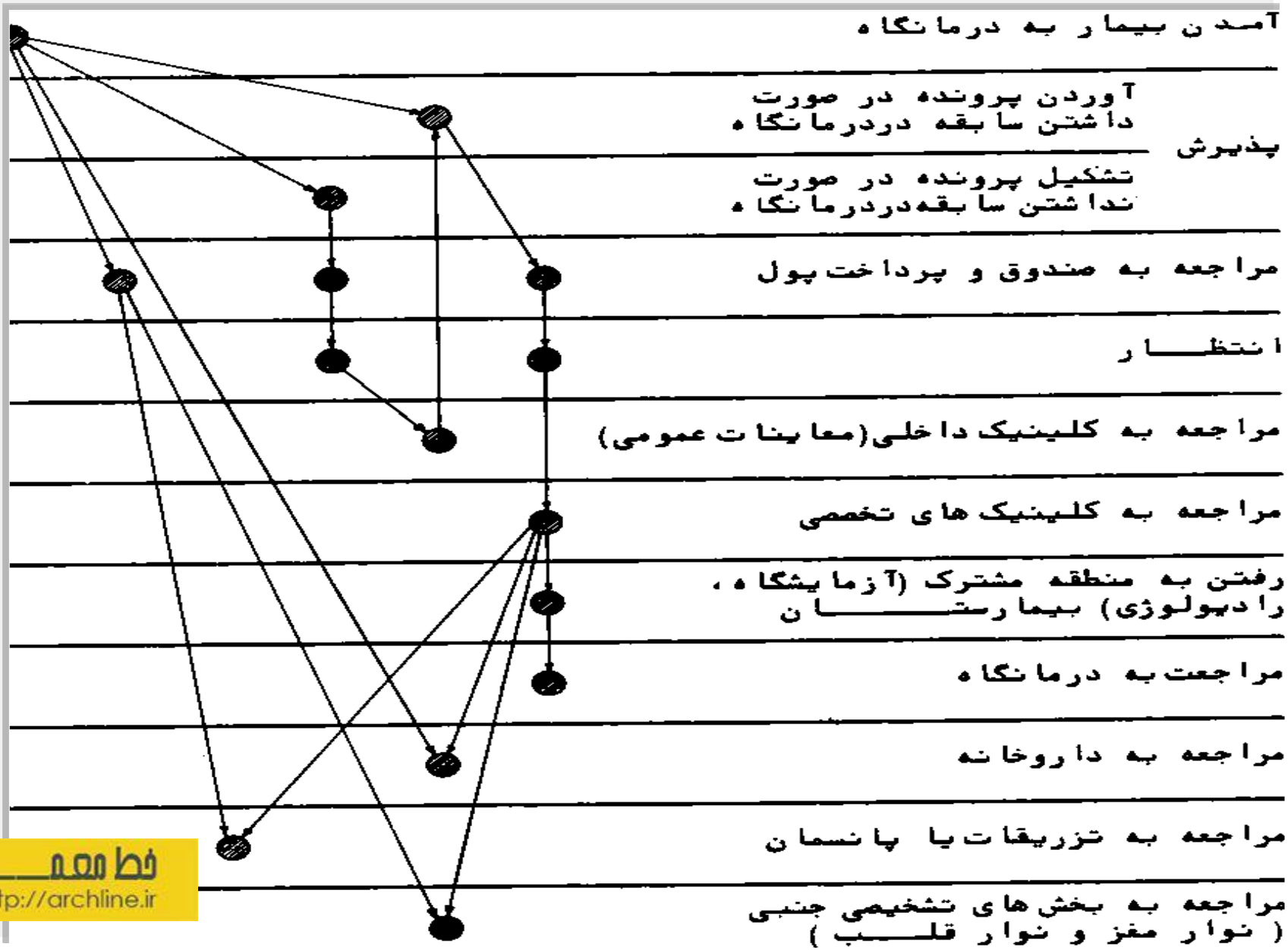
خط معمار
http://archline.ir

سیرکولاسیون وسایل



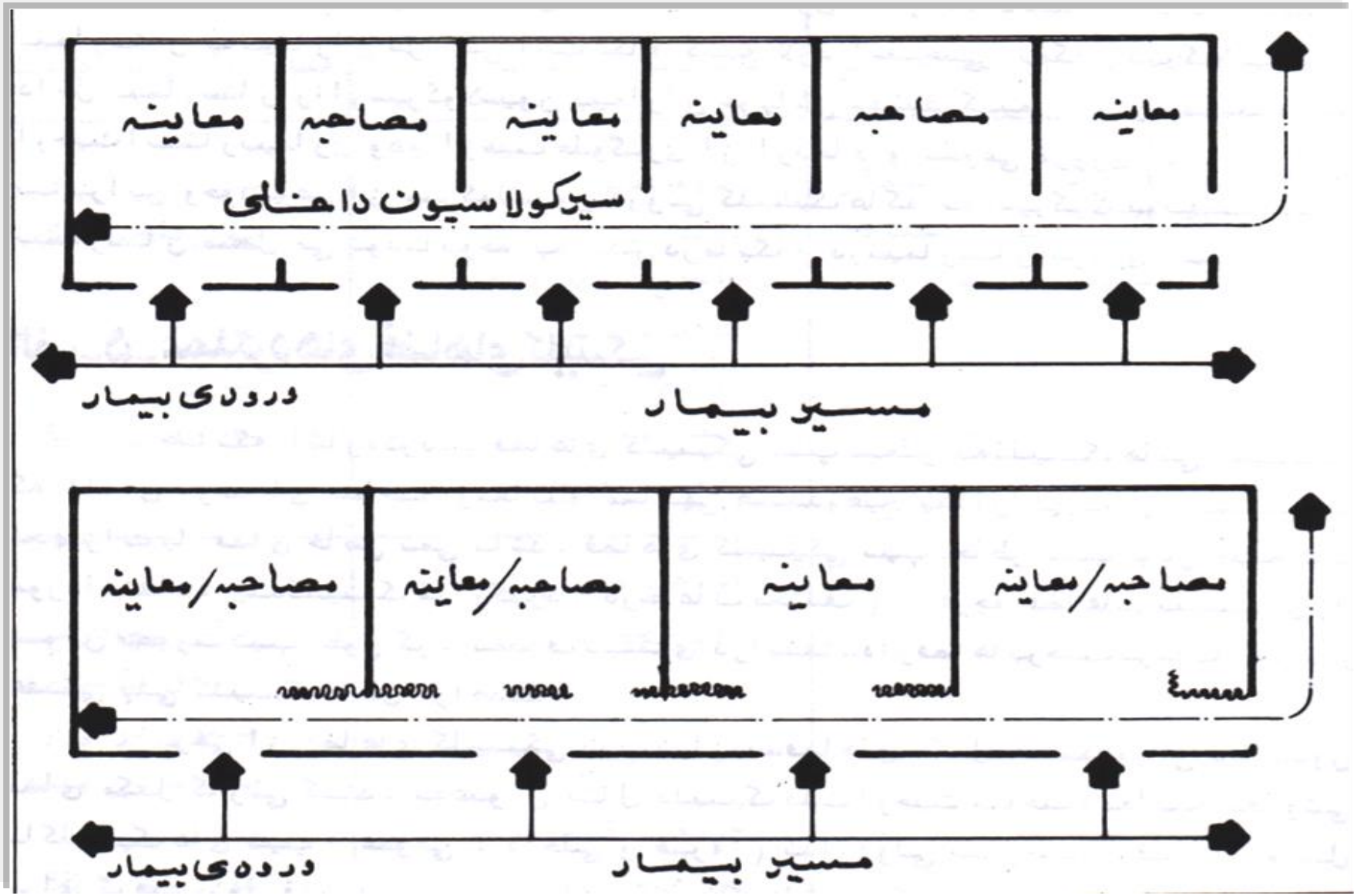
1- سیر کولاسیون پرونده
2- سیر کولاسیون ملحفه
3- سیر کولاسیون وسایل

مسیر بیمار سرپایی به درمانگاه

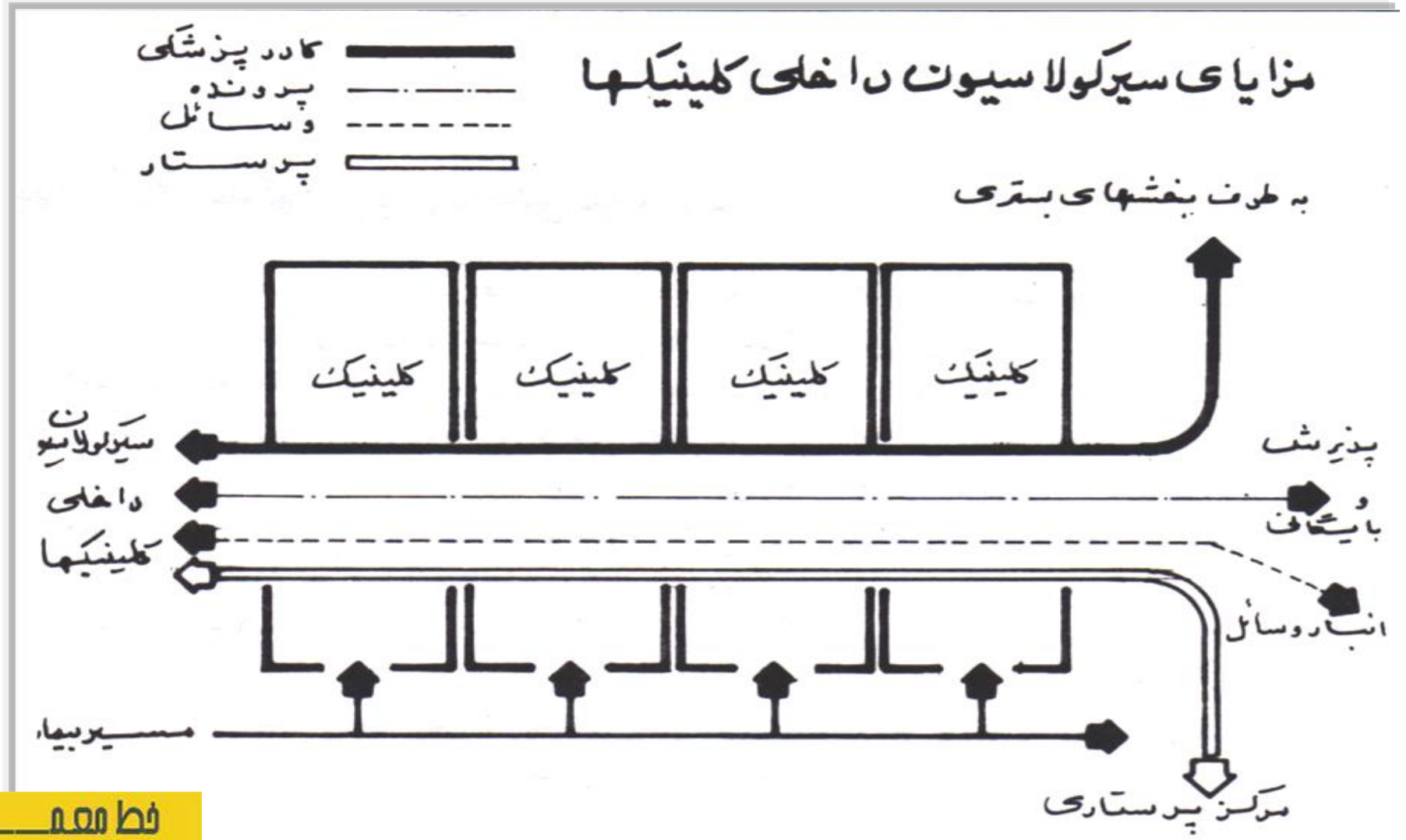


خط معمار
http://archline.ir

امکانات مختلف سیر کولاسیون داخلی

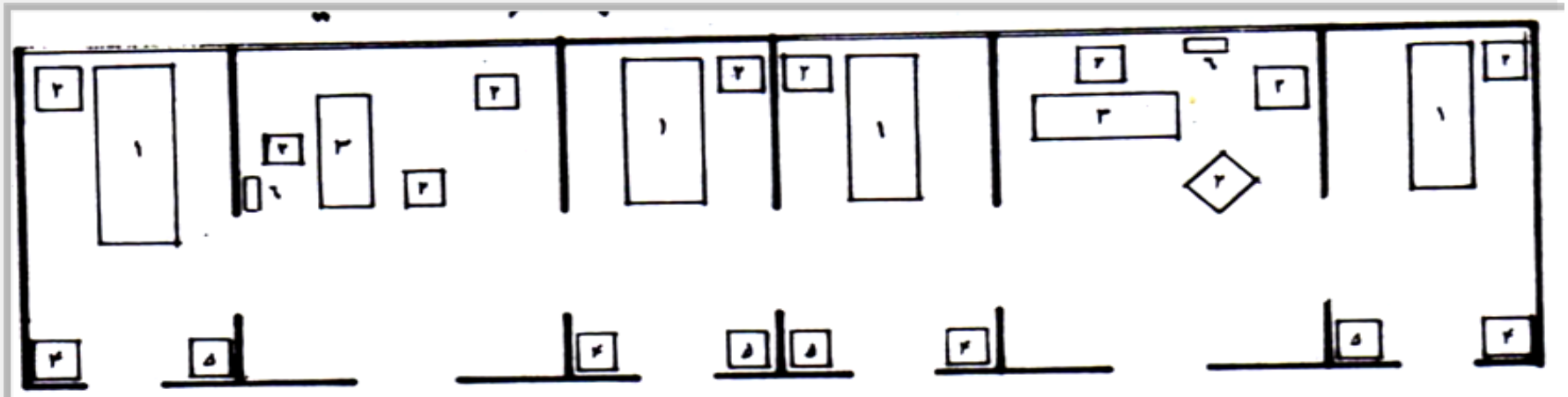


مزایای سیرکولاسیونهای داخلی



خط معماری
http://archline.ir

سیستم تفکیک معاینه/مصاحبه



۱ - تخت معاینه

۲ - صندلی

۳ - میز کار دکتر

۴ - تروللی ابزار و وسائل

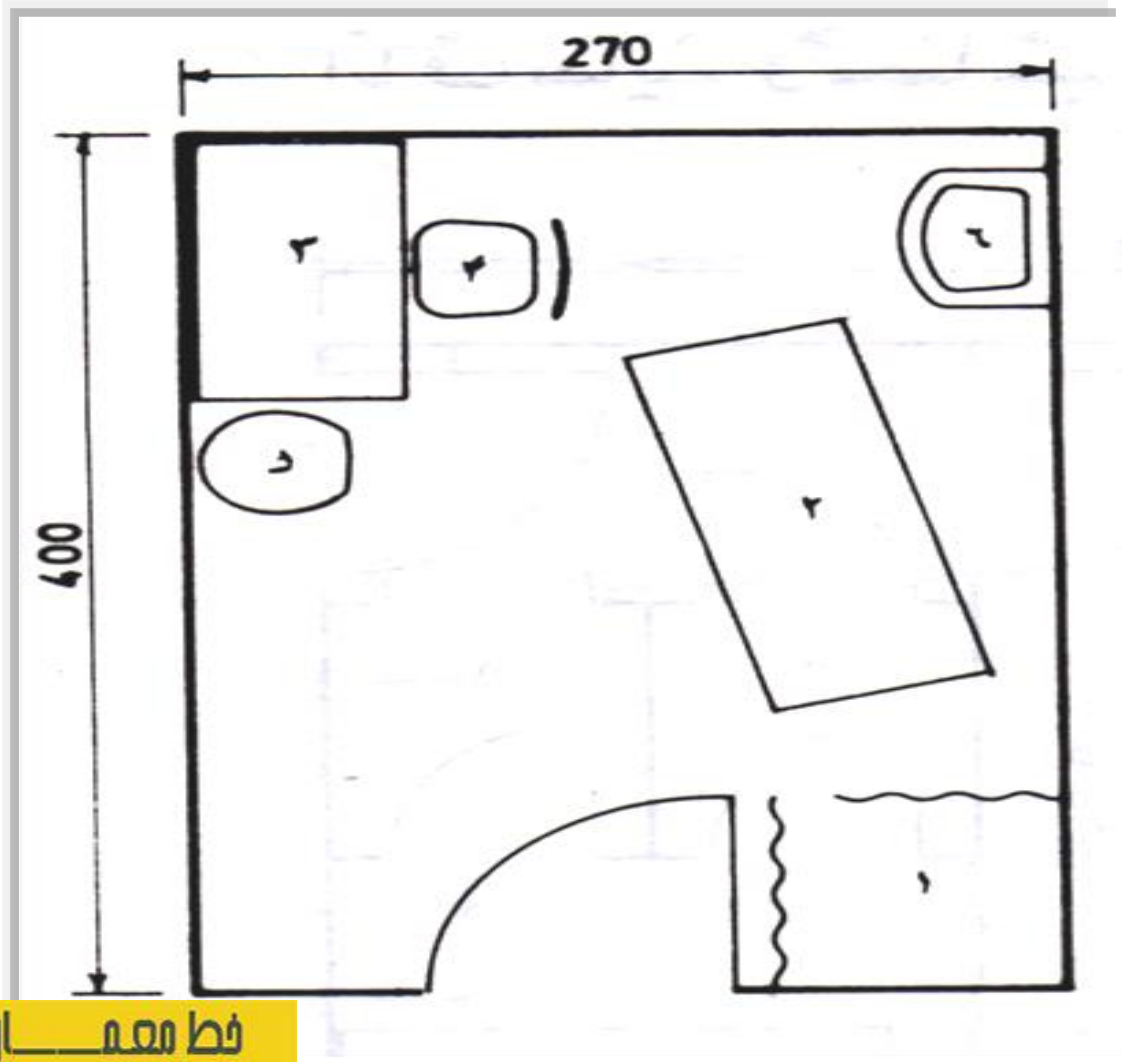
۵ - روشوئی

۶ - نگاتوسکوپ

در این نحوه ترکیب هر اتاق مصاحبه میتواند از دو اتاق معاینه استفاده کند. در موارد استثنائی در حالت مراجعه زیاد به یک کلینیک هر اتاق مصاحبه میتواند از سه واحد معاینه نیز استفاده کند.

خط معمار
http://archline.ir

اتاق معاینه و مصاحبه (نمونه 1)



1-رختکن

2-تخت معاینه

3- میز دکتر

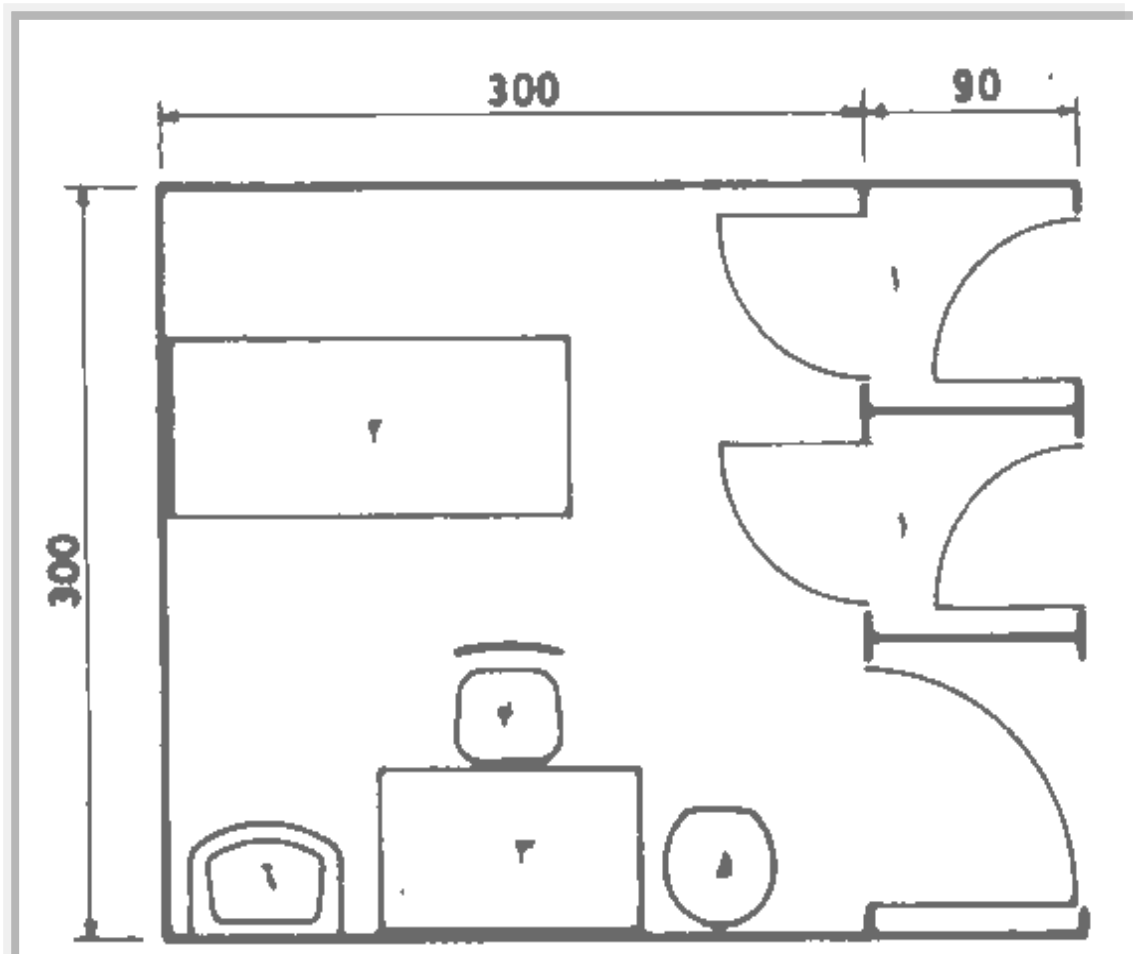
4-صندلی دکتر

5-صندلی مراجعین

6-دستشویی

خط معمـــــار
http://archline.ir

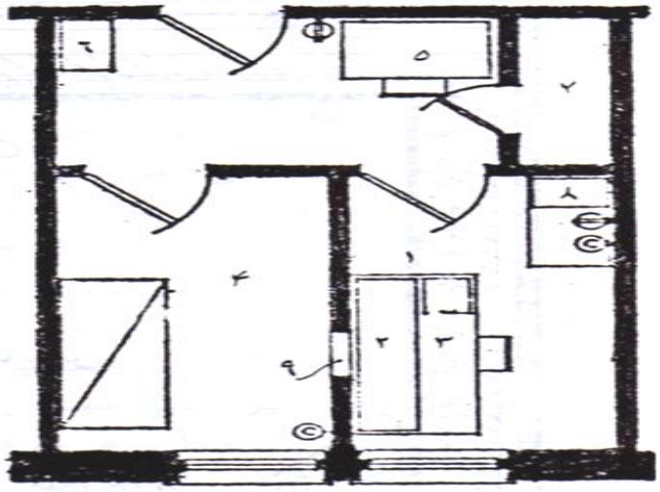
اتاق معاینه و مصاحبه (نمونه 2)



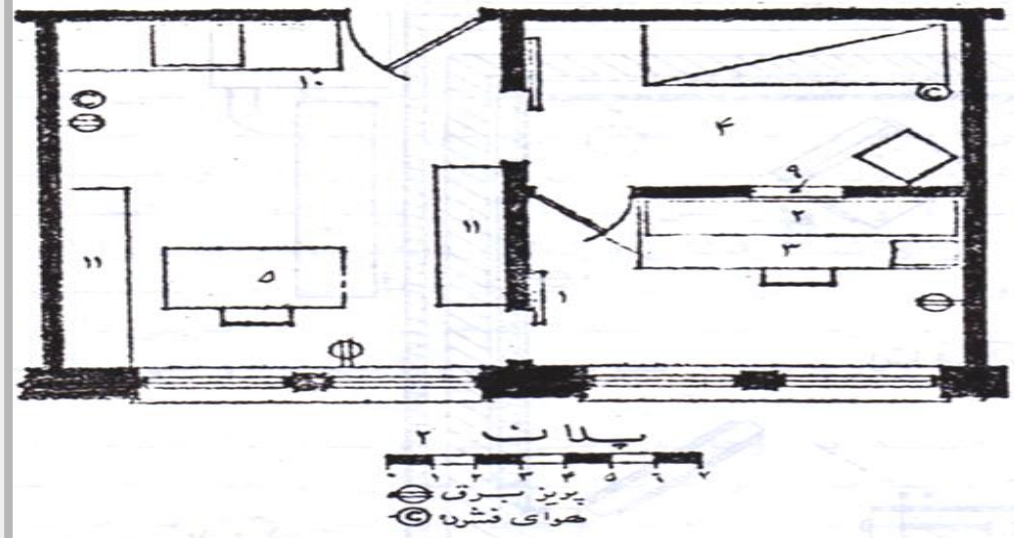
1-رختکن
2-تخت معاینه
3- میز دکتر
4-صندلی دکتر
5-صندلی مراجعین
6-دستشویی

خط معمار
http://archline.ir

طرحای نمونه برای اتاق تهیه نوار مغز

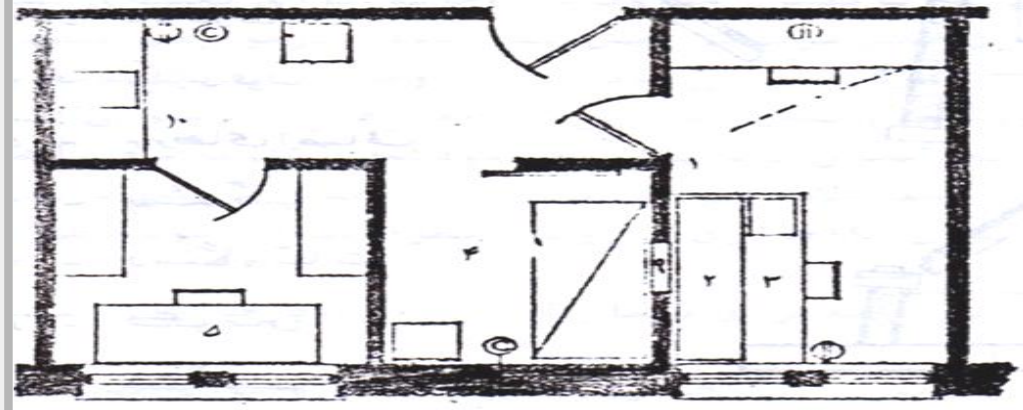


پلان ۱



پلان ۲

پریز برق
هوای فشرده

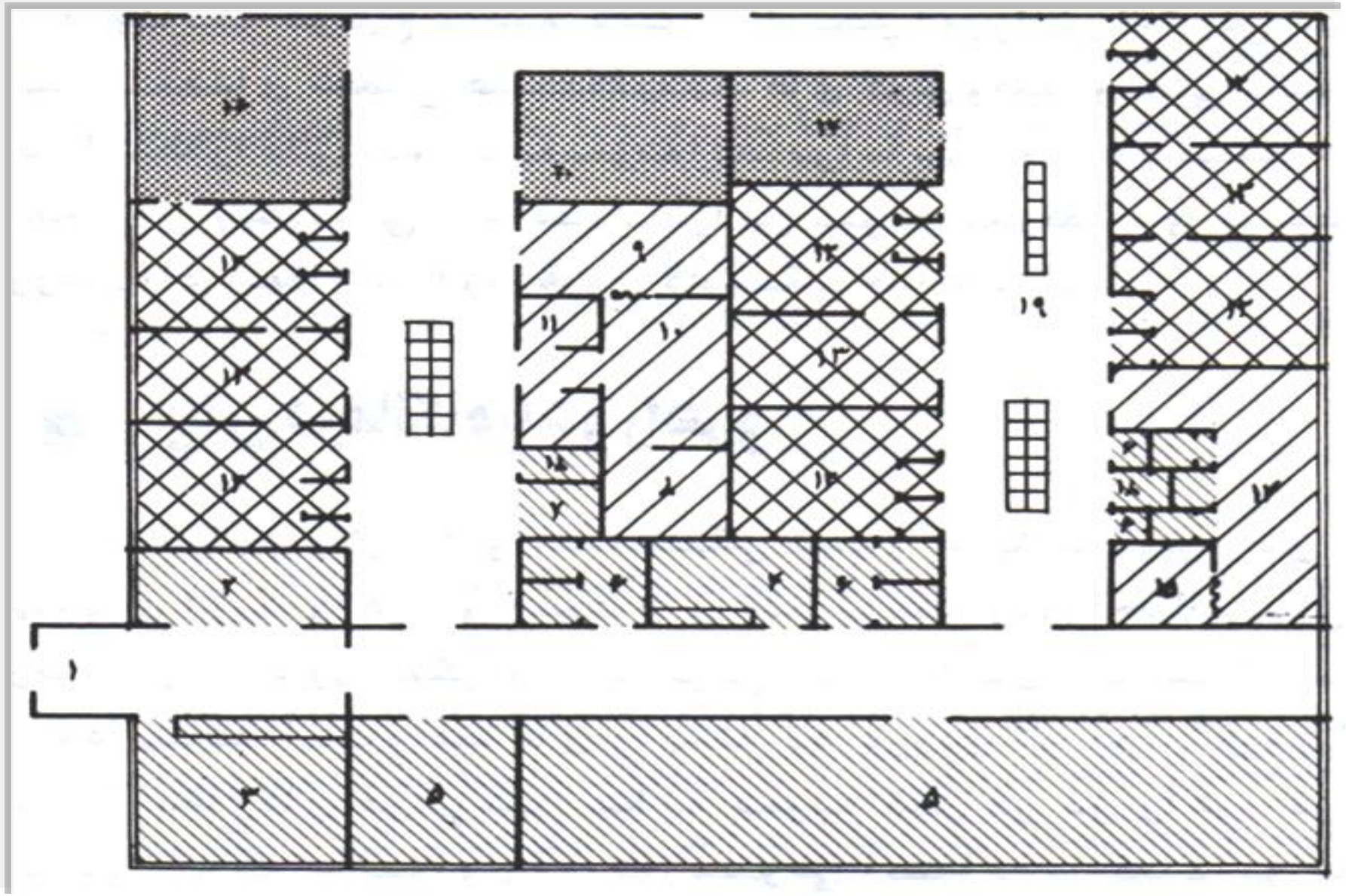


پلان ۳

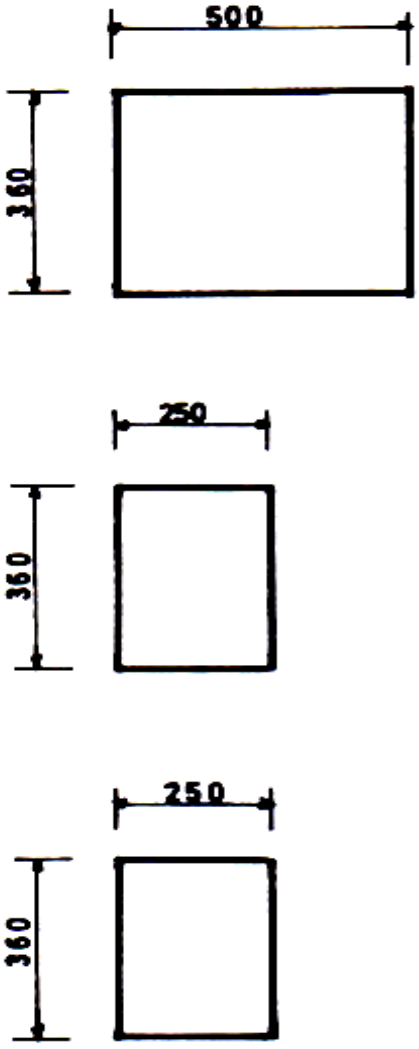
پریز برق
هوای فشرده

۱ - اپراتور
۲ - دستگاه تقویت کننده
۳ - میز دستگاه نورگیری
۴ - اتاق حفاظت شده
۵ - میز
۶ - قفسه بایگانی
۷ - انبار
۸ - دستشوئی
۹ - پنجره مشاهده
۱۰ - کشو (دردیر)
۱۱ - دستگاه ثبات

نمونه درمانگاه متوسط با دو راهرو



اندازه های پیشنهادی اتاق نوار قلب



فضاهای مکمل - اتاق نوار قلب E K G

۱ - ادغام نوار قلب و محل کار مسئول

حداقل طول : ۵ متر
حداقل عرض : ۳/۶ متر
حداقل مساحت : ۱۸ متر مربع

۲ - اتاق نوار قلب :

حداقل طول : ۳/۶ متر
حداقل عرض : ۲/۵ متر
حداقل مساحت : ۹ متر مربع

۳ - اتاق مسئول E K G

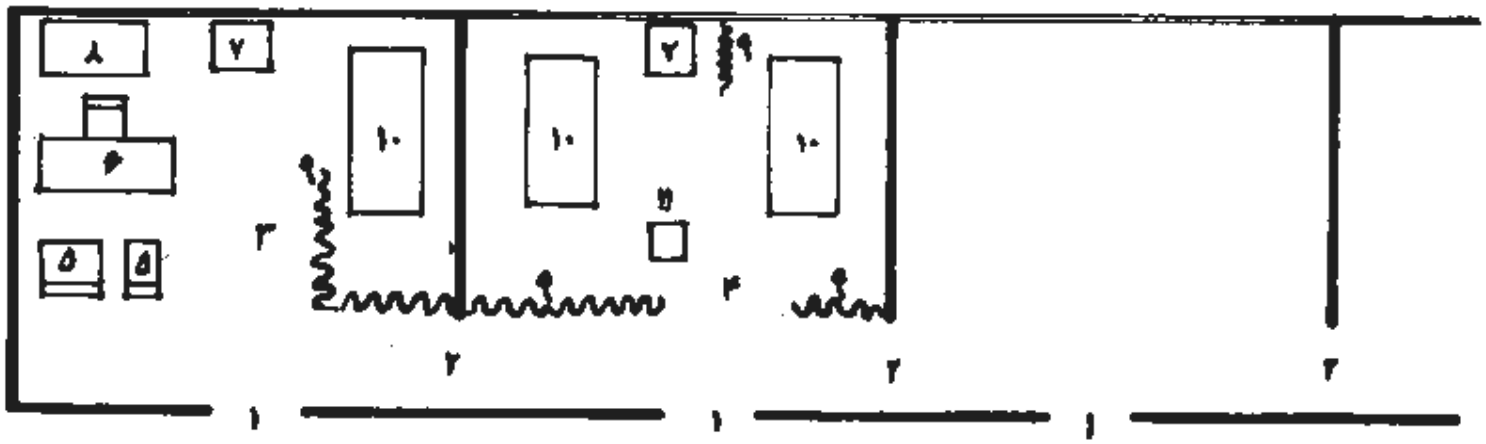
حداقل طول : ۳/۶ متر
حداقل عرض : ۲/۵ متر
حداقل مساحت : ۹ متر مربع

سیرکولاسیونها در مساحتها در نظر گرفته شده

مقیاس : ۱:۲۰۰

خط معمار
http://archline.ir

اتاق ترکیبی مصاحبه / معاینه



۱ - ورودی بیماران انتظار

۲ - سیرکولاسیون درونی کلینیک ها

۳ - اتاق مصاحبه/معاینه ترکیبی

۴ - اتاق برای دو معاینه (آلترناتیو)

۵ - صندلی بیمار

۶ - میز کار و صندلی پزشک

۷ - ترولی ابزار و وسائل

۸ - قفسه پزشک

۹ - پرده جداکننده تخت معاینه

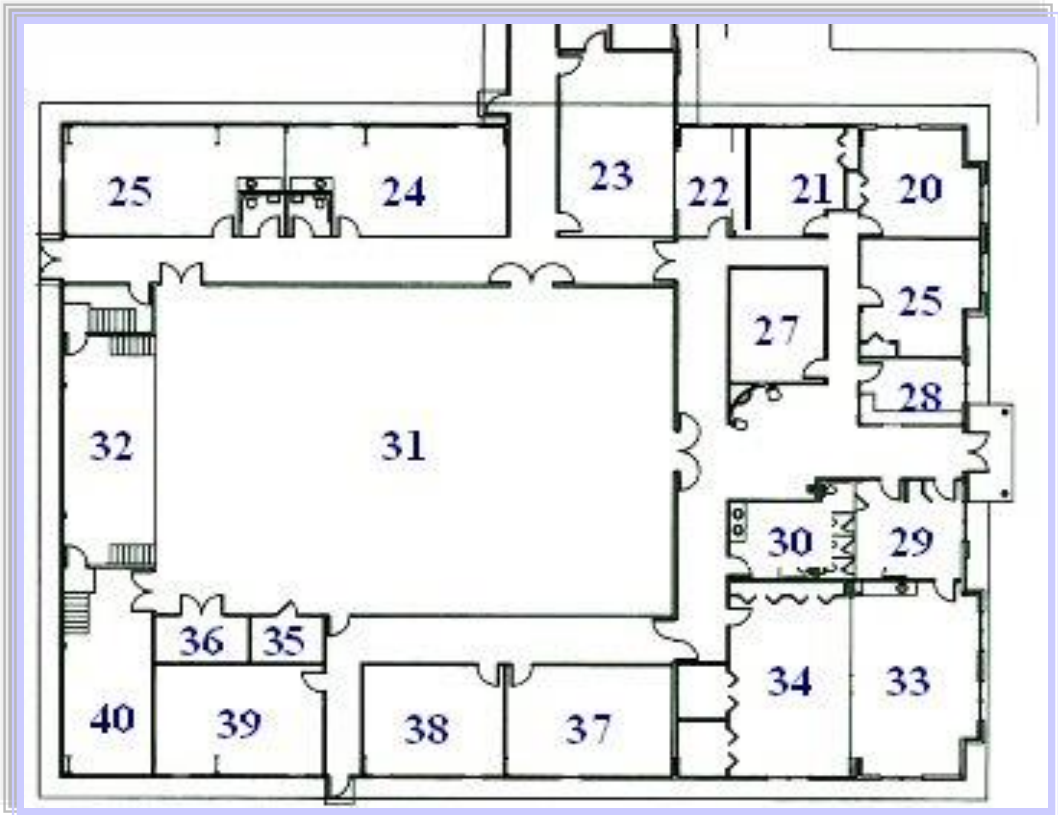
۱۰ - تخت معاینه

۱۱ - چهارپایه دکتر

Floor Plan

20. **Senior Pastor**
21. **Music Director & Youth Director**
22. **Word Processing & Facilities Admin.**
23. **Kitchen**
24. **Kindergarten - 1st Grade & Little Lambs Pre-Kindergarten & After School Grades 1 –2**
25. **Grades 2-3 Sunday School & Little Lambs After School Graces 3-4**
26. **Associate Pastors & Conference Room**
27. **Work Room**
28. **Administrative Assistant**
29. **Women's Rest Room**
30. **Men's Rest Room**
31. **Recreation - Fellowship Hall**
32. **Stage**
33. **Community & Music Room 1**
34. **Music & Community Room 2**
35. **Multi-Media Room**
36. **Storage**
37. **Grades 4-5**
38. **Grades 6-8**
39. **Senior High**
40. **Storage**





- **دکوراسیون در اتاق انتظار:**

- معمولا با مطرح شدن موضوع دکوراسیون، همه اذهان به سمت و سوی شرایط محیطی يك خانه سوق داده می شود در حالی که دکوراسیون موضوعی گسترده است که می تواند تك تك فضاهایی را که ما در طول زندگی مان با آنها سروکار داریم پوشش دهد.

- معمولا با مطرح شدن موضوع دکوراسیون، همه اذهان به سمت و سوی شرایط محیطی يك خانه سوق داده می شود در حالی که دکوراسیون موضوعی گسترده است که می تواند تك تك فضاهایی را که ما در طول زندگی مان با آنها سروکار داریم پوشش دهد. یکی از همین مکان ها را که به بهانه روز پزشك به آن خواهیم پرداخت، اتاق انتظار مطب پزشکان و یا مراکز درمانی است.

- در دکوراسیون محیط های درمانی، موارد گوناگونی همچون پوشش های فضاها، لوازم گرمایشی وسرمایشی، لوازم دکوراسیونی، نورپردازها و غیره همگی می بایست تا حد امکان با نیازهای بیماران مراجعه کننده مطابقت داشته باشد.

خط معمـــــار
http://archline.ir

- **●پوشش های فضا:**
- به طور کلی برای پوشش سطح دیوارها و کف یك محیط درمانی که انواع و اقسام آلودگی ها و میکروب ها در آن وجود دارند، قابل شست وشو بودن، از جمله مهم ترین و ضروری ترین خصوصیت موردنیاز محسوب می شود.
- بنابراین طبیعی است که کاربرد رنگ های پلاستیکی و همچنین کاغذهای دیواری برای اغلب مکان ها رد خواهد شد مگر آنکه کاغذ دیواری تا حدودی قابل شست وشو بوده و در سطح بالای دیوار و دور از دسترس همگان به کار برده شده باشد و فضای زیرین آن را پوشش های قابل شست وشویی مانند رنگ های روغنی و یا دیوارپوش های پلاستیکی و یا سنگ و سرامیك در برگرفته باشند.
- البته رعایت این موضوع در مورد مطب های پزشکان به اهمیت اتاق انتظار در مراکز درمانی بزرگ مانند بیمارستان ها و درمانگاه ها نیست. در میان رنگ ها نیز رنگ روغنی آن هم از نوع براق تر مناسب ترین انتخاب رنگی جهت پوشش دیوارهای این قبیل مکان ها است. زیرا هر چه میزان رنگ روغنی براق نسبت به مات بیشتر باشد، سطح صیقلی تر بوده و در نتیجه شست وشوی آن راحت تر امکان پذیر خواهد بود.

خط معمـــار
http://archline.ir

- **توصیه:** با نصب زه های چوبی و یا پلاستیکی بر روی دیوارهایی که پوشش رنگی برای آنها انتخاب شده است، آن هم در ارتفاع متناسب با ارتفاع پشتی صندلی و محل برخورد احتمالی با دیوار، از آسیب دیدگی های حاصل از این گونه برخوردها می توان جلوگیری کرد.

- از دیوارها که بگذریم کف ها نیز از جمله مهم ترین سطوحی هستند که به راحتی در معرض آلودگی قرار می گیرند لذا می بایست به پوشش قابل شست وشوی آنها نیز توجه کرد. در همین راستا سنگ و سرامیك بهترین انتخاب به حساب می آیند.

- البته در مورد مطب های خصوصی، پوشش کف با کفپوش های Hdf لمینیت شده نیز بلامانع است زیرا امکان استفاده از مواد شوینده و ضدعفونی کننده به وسیله انواع و اقسام تی ها برای تمیز کردن آنها وجود دارد به شرط آنکه آب به طور مستقیم استفاده نشده و نسبت به خشك کردن سطح آن نیز به سرعت اقدام شود.

- **لوازم دکوراسیونی و کاربردی:**

- در اتاق انتظار یك مطب و یا مرکز درمانی به طور قطع تعدادی صندلی و چند میز برای همراهان و خود بیماران لازم است که راحت تر بودن این صندلی ها برای نشستن حتی طولانی مدت، به صبوری در انتظار کمك می کند. بنابراین برای چنین محیط هایی صندلی ها و یا مبلمان هایی مناسب هستند که ارتفاع سطح نشیمنگاه تا زمین زیاد نباشد. هر چه این میزان در محدوده استاندارد خود کمتر باشد، فرد به هنگام نشستن احساس راحتی بیشتری می کند.

- **نکته ۱:**
- با توجه به نوع بیماری و وضعیت جسمی اغلب بیماران مراجعه کننده و تخصص پزشك، در صورت نیاز می بایست تختی نیز برای بیماران بدحال در گوشه ای از سالن و یا در اتاق دیگری در نظر گرفته شود.
- **نکته ۲:**
- به جای پارچه برای روکش صندلی ها و یا مبلمان، چرم های مصنوعی را برای این منظور انتخاب کنید تا شست وشو و ضدعفونی آن امکان پذیر بوده و آلودگی ها به راحتی تمیز شوند.

رنگ پوشش ها:

- هنگامی که در مورد رنگ یك فضا بحث می کنیم، تنها به رنگ سطوح ثابت آن مکان یعنی دیوارها، درها و کف محدود نمی شود بلکه پالت رنگی یك محیط تمام رنگ های به کار رفته در لوازم و سطوح را در بر می گیرد لذا برای انتخاب لوازم دکوراسیونی و کاربردی، علاوه بر موارد لازم جهت در نظر گرفتن نوع کاربرد آنها، به زیبایی ظاهری و رنگ شان نیز توجه کنید زیرا همان طور که می دانید رنگ تاثیر مستقیمی بر روی روحیه افراد می گذارد.

خط معمـــــار
http://archline.ir

- بنابراین در چنین مکان هایی از رنگ های شاد، ملایم و آرام بخش استفاده کرده و از به کار بردن رنگ های افسرده کننده و حتی تند صرف نظر کنید به عنوان مثال بهترین انتخاب برای پالت رنگی محیط های درمانی رنگ های سبز، سبزآبی، آبی کمرنگ، آبی سبز، صورتی کمرنگ، گلبهی، کرم، لیمویی و یا تلفیقی از آنها با هم است ولی برعکس کاربرد رنگ های بنفش، خاکستری، قهوه ای، مشکی و مانند اینها هرگز توصیه نمی شود.

- **عناصر تزئینی:**
- با کاربرد عناصر صرفا تزئینی و دکوراسیونی مانند تابلوها، گل و گیاه طبیعی و یا حتی مصنوعی و شمعدان فضایی ایجاد شده و به همین طریق کمی از اضطراب و ناراحتی بیمار می توان کاسته و آرامشی هر چند موقتی را در او پدید آورد.

خط معمـــــار
http://archline.ir

- **لوازم سرگرم کننده:**
- مراجعین یك مطب پزشك و یا یك مرکز درمانی می بایست مدت زمانی که معمولا چندان هم کوتاه نیست را برای مراجعه به انتظار سپری کنند. گذشت این مدت زمان هنگامی قابل تحمل تر می شود که افراد به کاری سرگرم باشند. به عنوان مثال تماشای برنامه های تلویزیونی که بر روی دیوار نصب شده و یا در گوشه ای قرار گرفته یا گوش دادن به موسیقی متن ملایم و آرامبخش و یا رادیو و همچنین حل جدول و مطالعه مجله و یا روزنامه می تواند از جمله این سرگرمی ها باشد.

- **●نورپردازی:**
- از آنجا که نور غذای روح است، در یك محیط درمانی که اغلب بیماران با ناراحتی های جسمی یا روحی ناشی از مشکل جسمی شان مراجعه می کنند، وجود نوری مناسب و کافی ضروری است.

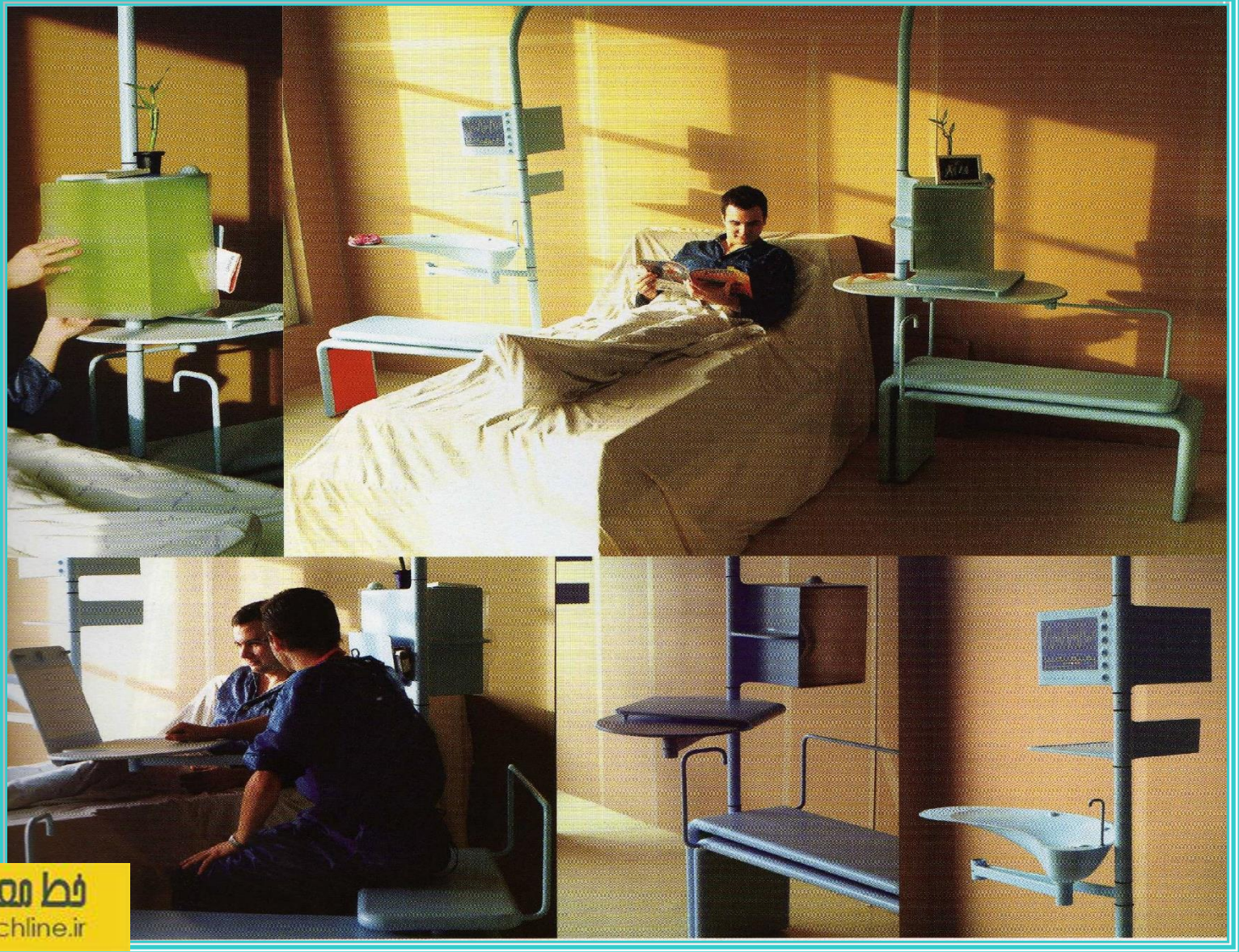
- **●تسهیلات گرمایشی و سرمایشی:**
- وجود تسهیلات مناسب فصل برای گرم کردن و یا خنك کردن فضا برای افزایش آستانه تحمل بیماران و همراهان در یك انتظار چندساعته بسیار موثر است.

خط معمـــــار
http://archline.ir

- **●سرویس های بهداشتی:**
- در فضای ساختمان یك درمانگاه وجود یك سرویس بهداشتی ضروری است. در این سرویس نیز می بایست تسهیلات لازم در قالب توالت فرنگی و دستگیره های مورد نیاز برای بیمارانی که دچار معلولیت جسمی بوده و یا به جهت دردهای مفاصل پا امکان استفاده از توالت های معمولی برایشان وجود ندارد، در نظر گرفته شود.

خط معمـــــار
http://archline.ir

نمونه اتاق تزریقات

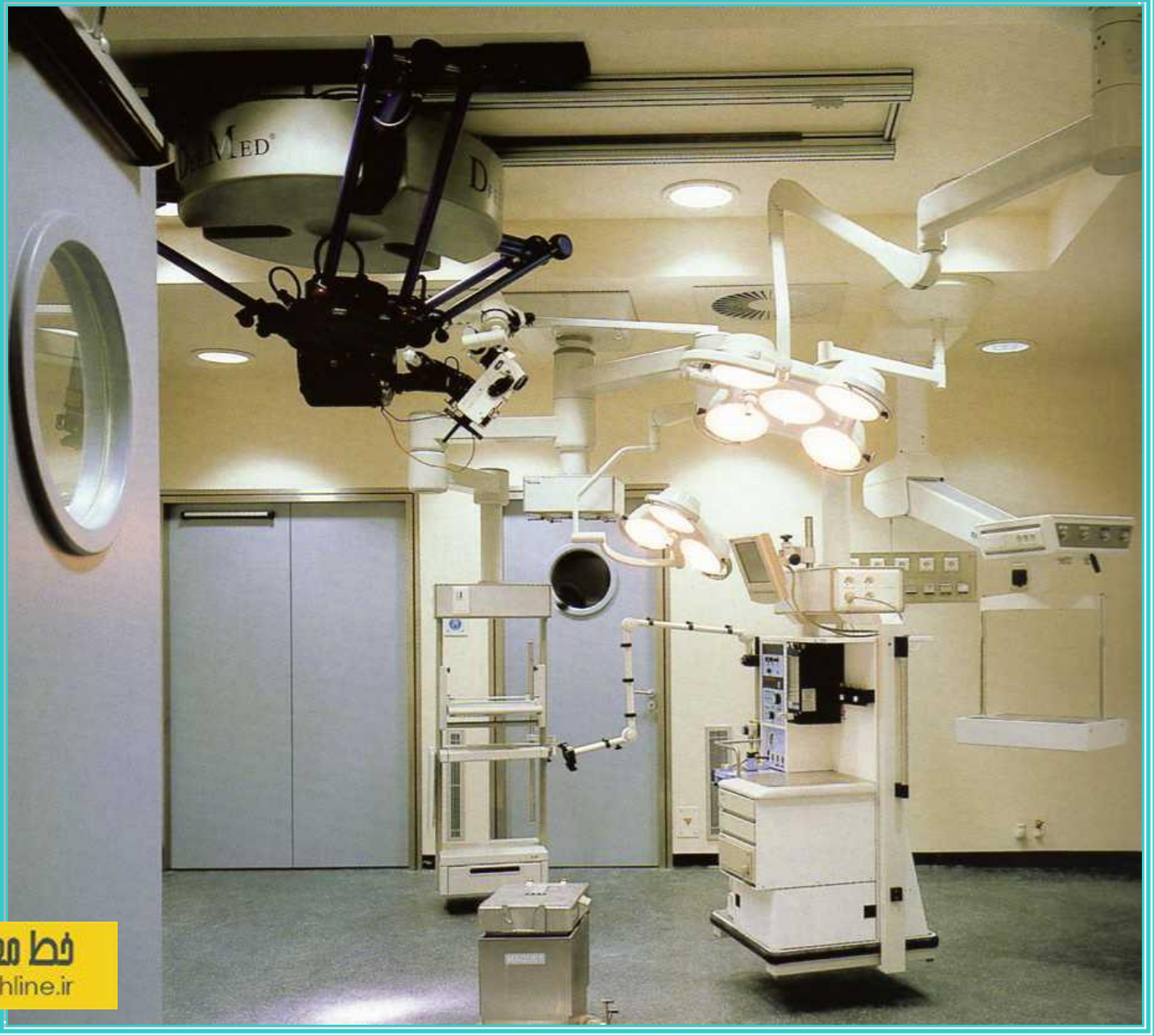


خط معماری
http://archline.ir





خط معمـــــار
http://archline.ir



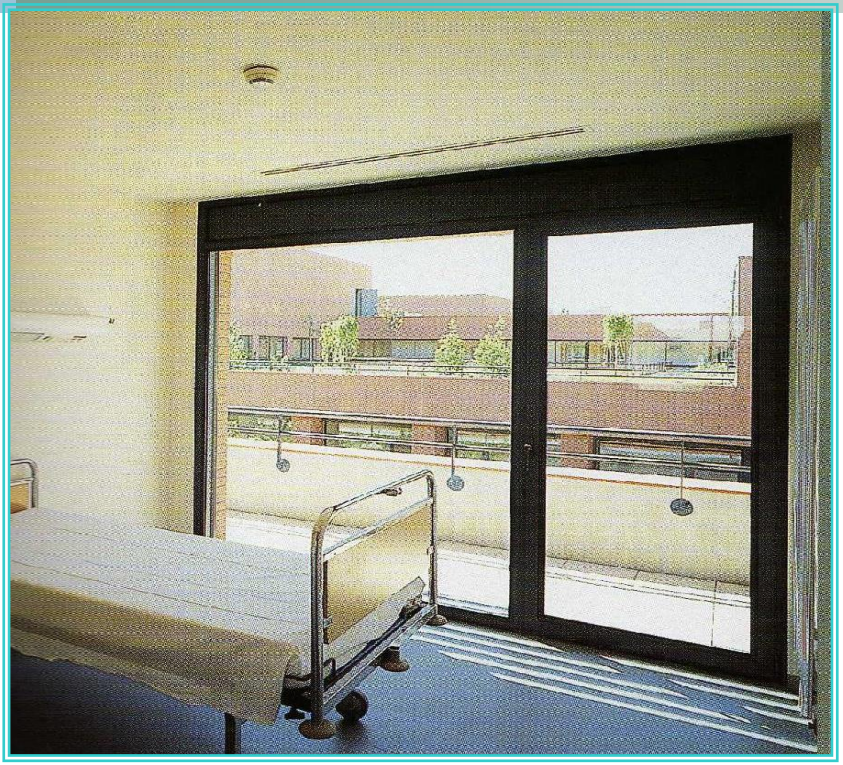
خط معمـــار
http://archline.ir

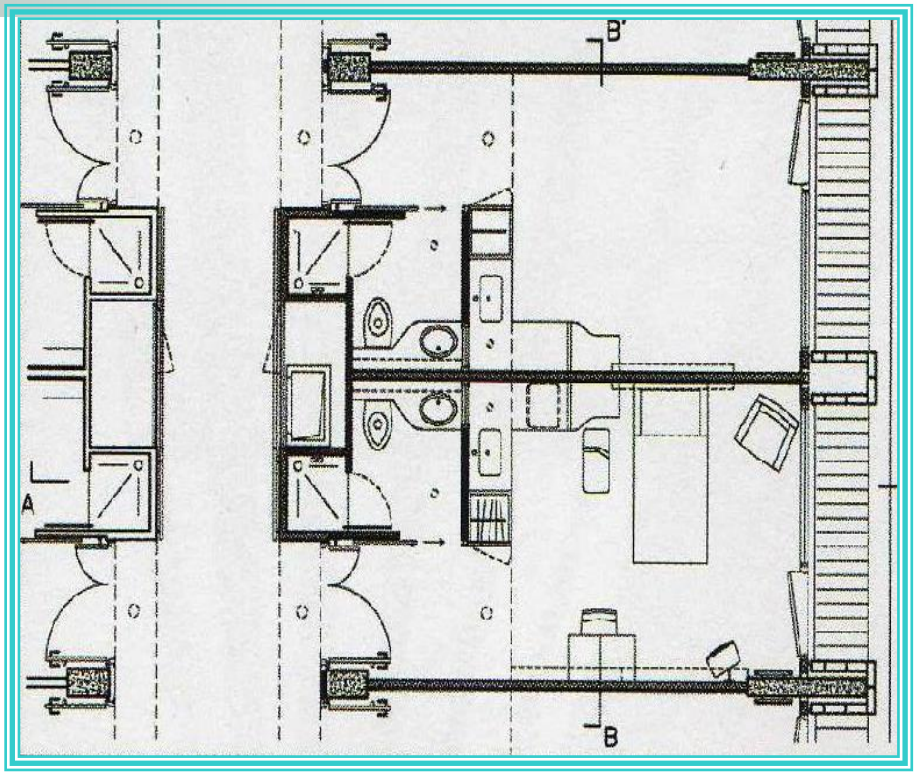


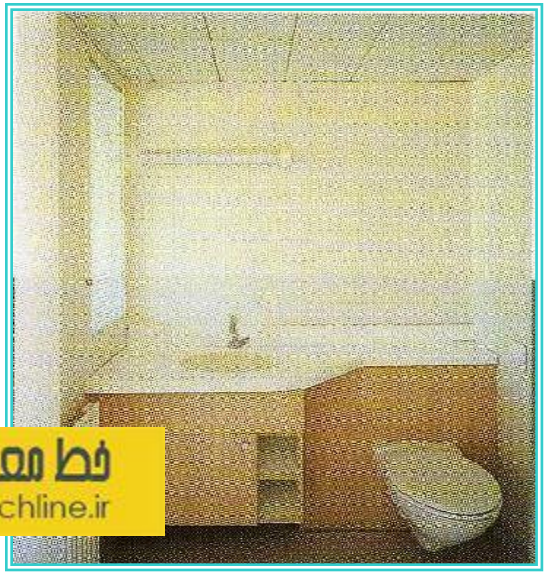
خط معمـــــار
http://archline.ir

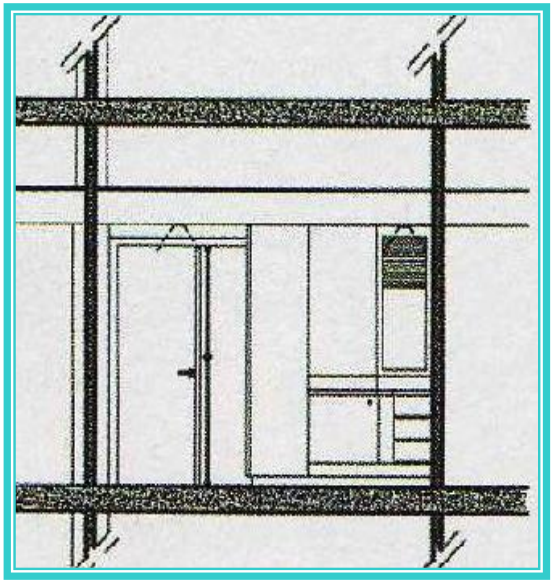


خط معمـــــار
http://archline.ir



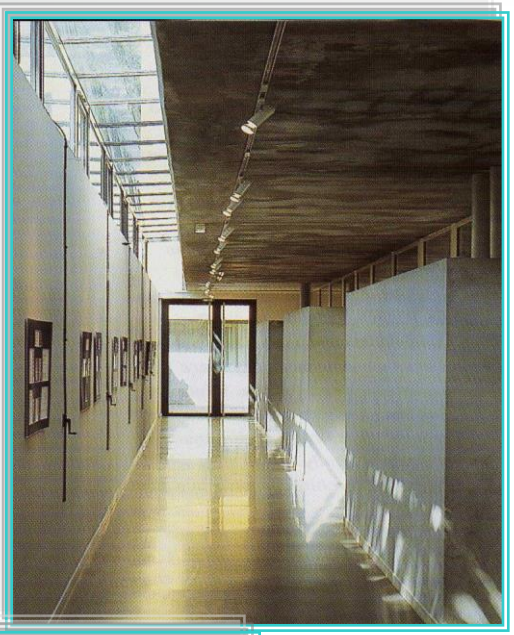


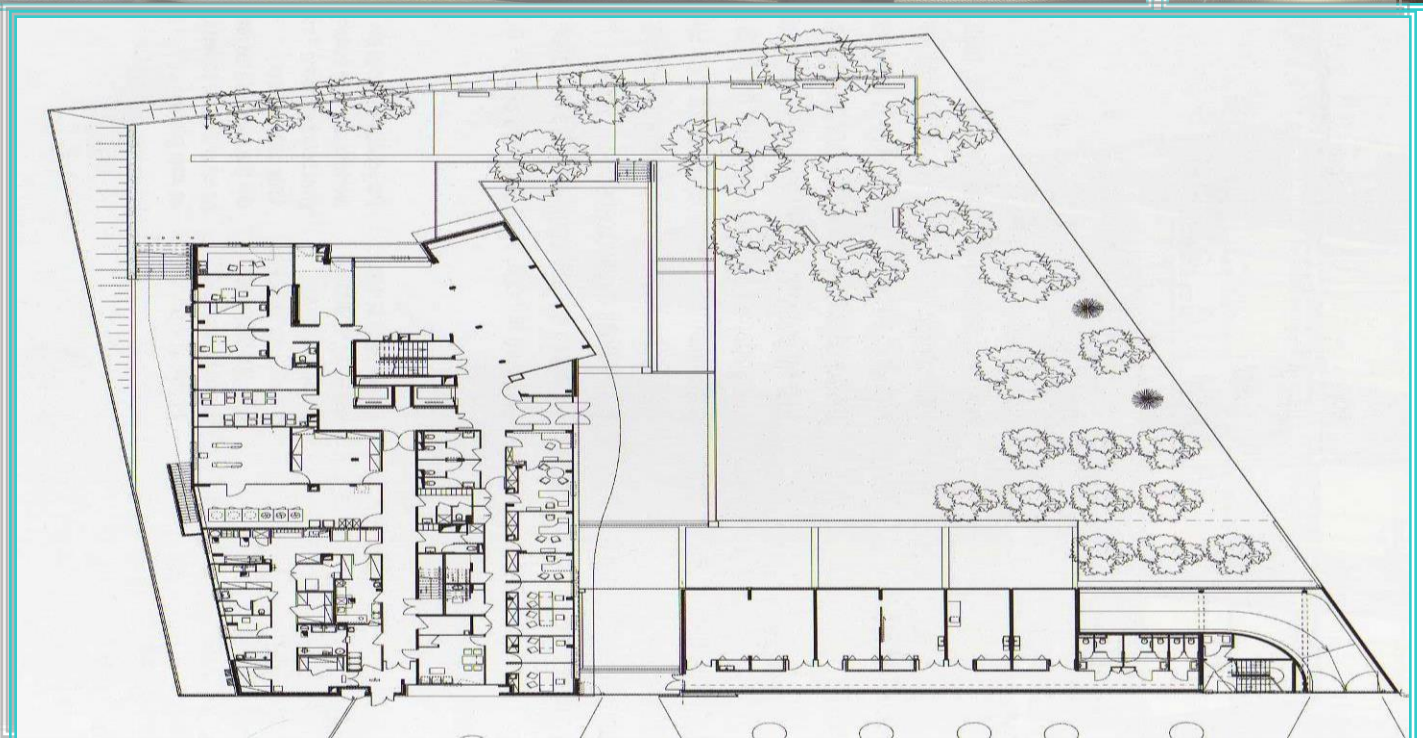


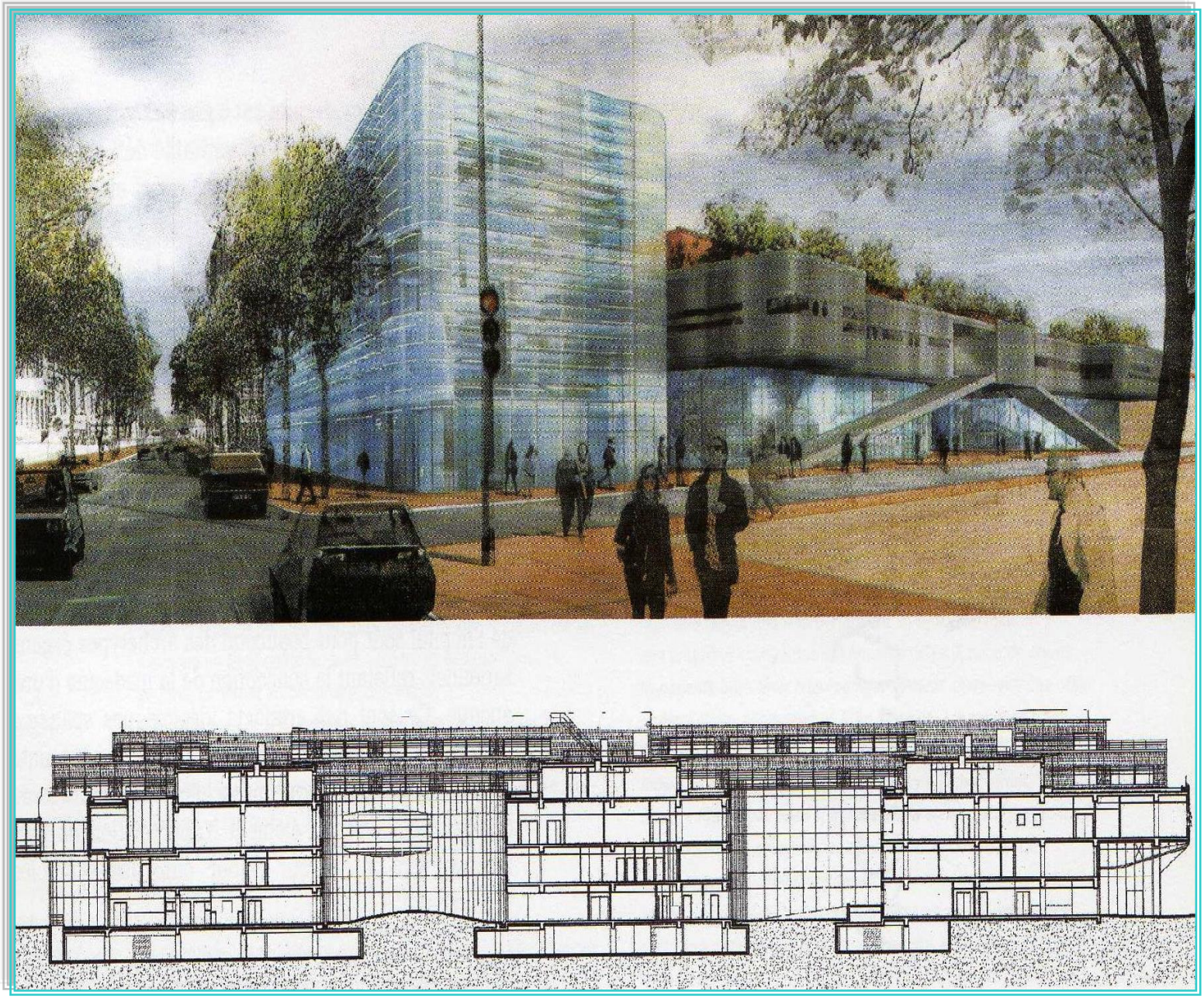


خط معمـــــار
http://archline.ir



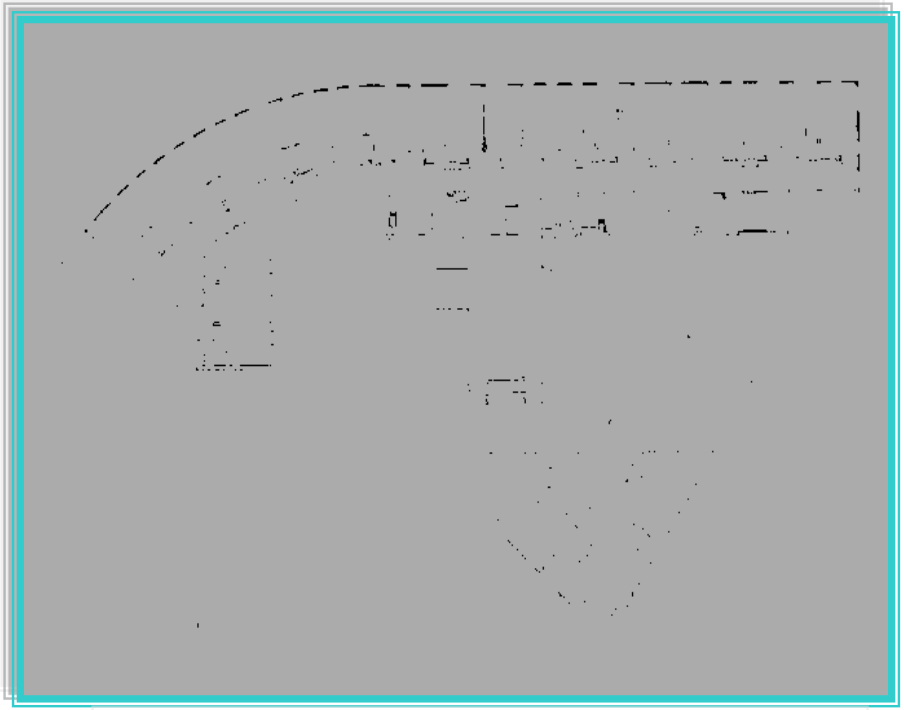








خط معمـــار
http://archline.ir









خط معمـــار
http://archline.ir



خط معمـــــار
http://archline.ir